

# Naudotojo vadovas

## mySugr gliukozės 0žvalgos

### 1 Apie š0 vadovą

aiose instrukcijose nurodyta, kam skirtas gaminys, kaip j0 saugiai naudoti ir ką daryti, jei ka~kas nepavyktų. /sp jimai, atsargumo priemon s ir pastabos yra parybkinti. Atid~iai perskaitykite instrukcijas, o jei vis tiek nerandate to, ko ieškote, kreipkit s 0 klientų aptarnavimo skyrių.

aiais instrukcijas galite atsisiųsti ib <https://support.mysugr.com/>

Apie bet kokius rimtus incidentus, kilusius naudojant bią medicinos priemonę, pranebkite bendrovei Roche ir savo nacionalinei prie~iūros institucijai.

### 2

#### 2.1 Naudojimo paskirtis

mySugr gliukoz s 0~valgos skirtos nuolatiniam gliukoz s ver ių rodymui ir nuskaitymui realiuoju laiku ib prijungto nuolatin s gliukoz s steb senos (NGS) jutiklio, taip pat pad ti naudotojams vizualizuoti ir analizuoti diabeto duomenis. Tai yra mySugr ~urnalo 0renginio programin s 0rangos funkcija ir padeda sergantiesiems cukriniu diabetu kasdieniuose cukrinio diabeto valdymo procesuose.

#### 2.2 Kam skirtos mySugr gliukozės 0žvalgos?

##### ATSARGUMO PRIEMON

/vairios ~alos rizika

Jei nesate numatytasis naudotojas, tinkamas ir saugus mySugr gliukoz s 0~valgų program l s veikimas negali būti u~tikrintas.

mySugr gliukoz s 0~valgos yra skirtos toliau nurodytiems naudotojams:

- 18 metų ir vyresniems suaugusiesiems, kuriems diagnozuotas cukrinis diabetas; •pri~iūrimiams gydytojo arba kito sveikatos prie~iūros specialisto;
- fizibkai ir protibkai gebantiems savarankibkai valdyti savo cukrinio diabeto gydymą; •gebantiems tinkamai naudotis suderinamu mobiliuoju prietaisu;
- gebantiems perskaityti suderinamame mobiliajame prietaise rodomą informaciją.

#### 2.3 Indikacijos

mySugr gliukoz s 0~valgos yra skirtos naudotojams, kuriems diagnozuotas cukrinis diabetas.

#### 2.4 Ko jums prireiks?

Jei norite gauti mySugr gliukoz s 0~valgas, jums prireiks:

- mobiliojo prietaiso su iOS arba Android operacine sistema, kuriame galima paleisti program lę. Naujausią informaciją apie suderinamus prietaisus rasite mySugr ~urnalo naudotojo vadovo skyriuje „Kokiuose prietaisuose veikia mySugr ~urnalas?“;
- Accu-Chek SmartGuide prietaiso. Informacijos bei nurodymų apie tai, kaip u~d ti jutikl0, iebkokite su prietaisu pateiktame naudotojo vadove.
- Jei naudojate iPhone, mySugr gliukoz s 0~valgų funkciją galite naudoti kartu su ibmaniuoju Apple laikrod~iu, ~r. skyrių [Apple laikrod~io naudojimas](#). Reikalinga WatchOS 9 arba naujesn programin s 0rangos versija. Kiti ibmanieji laikrod~iai nesuderinami su mySugr gliukoz s 0~valgų funkcija.

Prieb atnaujindami savo mobiliojo prietaiso operacinę sistemą 0sitikinkite, kad program l mySugr yra suderinama su naująja operacine sistema. Jei vis tiek reikia pagalbos, susisiekite su klientų aptarnavimo tarnyba.

#### 2.5 Naudojimo aplinka

Kadangi tai yra mobiliojo telefono program l , mySugr gliukoz s 0~valgas galima naudoti visur, kur 0prasta ir saugu naudotis mobiliuoju prietaisu.

## 3 Kontraindikacijos ir apribojimai

### 3.1 Kontraindikacijos

Įdomių kontraindikacijų nėra.

### 3.2 Apribojimai

Didelės žalos rizika

mySugr gliukozės 0-valgos neteikia medicininių patarimų, nes tai yra pagalbinė priemonė gydant cukrinį diabetą. Jos negali pakeisti vizito pas gydytoją ar sveikatos priežiūros specialistą. Jums vis tiek reikia profesionalios ir reguliarios ilgalaikių gliukozės kiekio kraujyje vertinimų peržiūros (HbA1c). Taip pat turite toliau savarankiškai valdyti savo gliukozės kraujyje kiekį.

Keisti bendrą diabeto gydymą gali tik sveikatos priežiūros specialistai. Jei turite klausimų dėl gydymo, kreipkitės į savo sveikatos priežiūros specialistą.

- mySugr gliukozės 0-valgų funkcija palaiko ryšį su jutikliu naudodama Bluetooth® Low Energy technologiją. Prietaisai, palaikantys ankstesnes nei 5.0 Bluetooth® Low Energy versijas, gali būti nesuderinami.
- Naudotojas gaus 0sp žinutę tik tuo atveju, jei jutiklis bus susietas su programėle ir bus aktyvuotas pranešimų gavimas.
- mySugr gliukozės 0-valgos yra skirtos asmenims, gebantiems perskaityti suderinamame mobiliajame prietaise rodomą informaciją.
- mySugr gliukozės 0-valgomis teikiami 0sp žinutės pagrindu yra garsiniai. Taip pat galima naudoti ir kitus pranešimo būdus, pvz., jutiminius bei vizualinius. Jei turite klausimų, pvz., neprigirdite, naudokite jums tinkamą 0sp žinutės būdą.
- Negalime užtikrinti, kad visuomet gausite 0sp žinutę, nes jūsų mobilusis prietaisas gali turėti tam tikrus pranešimų bei 0sp žinutės apribojimus. Nesiklauskite vien 0sp žinutėmis, nes galite nepastebėti, kad jums kritiškai sumažėjo ar itin padidėjo gliukozės kiekis. Reguliariai atsidarykite mySugr gliukozės 0-valgų programėlę, kad patikrintumėte gliukozės kiekį pagal sveikatos priežiūros specialisto nurodymus arba jei manote, kad jūsų gliukozės kiekis yra mažas arba didelis. Niekada neignorruokite mažo arba didelio gliukozės kiekio kraujyje simptomų.
- Jei jutiklis veikia tendencijų režimu, jutiklio NGS vertės gali būti ne tokios tikslios. Dėl to gali būti rodomi 0sp žinutės, net jei faktinis gliukozės kiekis neviršija jūsų siektinų ribų. Taip pat gali atsitikti taip, kad nebus paskelbtas joks 0sp žinutės, net jei jūsų faktinis gliukozės kiekis yra per didelis arba per mažas. Daugiau informacijos rasite skyriuje „[Tendencijų režimas ir gydymo režimas](#)“.
- Jei nutrūksta ryšys su jutikliu, nenaudokite ankstesnių NGS duomenų priimdami sprendimus dėl gydymo, pvz., dozuodami insuliną. Norėdami sujungti 0sp žinutę dėl nutrūkusių ryšių, žr. skyrių „[Jutiklio pranešimai](#)“.

4

Neteisingų sprendimų dėl gydymo rizika

Nevartinkite ir nedarykite prielaidų apie kokius nors trūkstančius NGS duomenis. Vertinant ar darant prielaidas dėl bet kokių trūkstančių NGS duomenų, gali būti priimti neteisingi sprendimai dėl gydymo, pavyzdžiui, insulino dozavimo.

Jei trūksta NGS duomenų, įsitikinkite, kad mySugr gliukozės 0-valgos nustatytos teisingai, o jutiklis ir mobilusis prietaisas yra prijungti. Daugiau informacijos apie tai, kaip teisingai nustatyti mySugr gliukozės 0-valgas bei jutiklį, rasite skyriuje [Darbo pradžia](#). Jei nesate tikri, ar mySugr gliukozės 0-valgos arba jutiklis veikia tinkamai, naudokite alternatyvų gliukozės matavimo būdą ir kreipkitės į klientų aptarnavimą.

Neteisingų NGS vertinimų rizika

mySugr gliukozės 0-valgos skirtos naudoti tik su 1 jutikliu ir 1 mobiliuoju prietaisu vienu metu. Jei naudojate kelis jutiklius arba kelis mobiliuosius prietaisus, gali būti rodomos neteisingos NGS vertės.

Užsidėkite tik vieną jutiklį ir jį susiekite tik su vienu mobiliuoju prietaisu.

Neteisingų sprendimų dėl gydymo rizika

Prognosis gali suteikti 0~valgų apie tai, ko reiktų imtis valdant cukrinį diabetą. Tačiau prognozės laikotarpiui, viršijant artimiausias 45 minutes, yra tik informacinio pobūdžio ir neturėtų būti naudojamos neatidėliotiniams veiksams.

#### ATSARGUMO PRIEMON

Neteisingų sprendimų dėl gydymo rizika

Visada turkite alternatyvių gliukozės matavimo būdų. Praradę mobilųjį prietaisą arba sutrikus sistemos veiklai, pereikite prie alternatyvaus gliukozės matavimo metodo.

#### ATSARGUMO PRIEMON

Didelės rizikos

mySugr gliukozės 0~valgų rodomos gliukozės vertės gali ne visuomet būti tikslios. Neignorukite mažo ar didelio gliukozės kiekio simptomų. Jei rodoma NGS vertė neatitinka to, kaip jau iat s:

- 1.pereikite prie alternatyvaus gliukozės tyrimo metodo;
- 2.jei jūsų simptomai vis dar neatitinka gliukozės vertės, kreipkitės 0 sveikatos priežiūros specialistą.

Daugiau informacijos rasite skyriuje [Trikčių balinimas ir pagalba](#).

Informacijos apie tai, kokiomis aplinkos sąlygomis galite naudoti mobilųjį prietaisą, ieškokite mobiliojo prietaiso arba mobiliojo prietaiso operacinės sistemos naudojimo taisyklėse.

mySugr gliukozės 0~valgos skirtos naudoti tik vienam asmeniui. Nesidalinkite savo asmeniniais duomenimis ar prognozėmis su kitais, net jei gydymo sąlygos atrodo panašios.

mySugr gliukozės 0~valgoms reikia naudoti garsinius signalus, kad būtų tinkamai perduodama svarbi informacija. Prieš naudodami patikrinkite mobiliojo prietaiso nustatymus. Prieingu atveju galite praleisti informaciją.

## 5

#### PASTABA

mySugr gliukozės 0~valgų funkcijomis galima naudotis tik tada, kai paleista mySugr programėlė, ir jūs esate prie jos prisijungę.

## 

Gaukite NGS vertes realiuoju laiku tiesiogiai 0 savo mobilųjį prietaisą arba Apple įrenginį laikrodžiui. Naudokite mySugr gliukozės 0~valgas, prijungtas prie Accu-Chek SmartGuide jutiklio, kurį pritvirtinote prie savo rankos. mySugr gliukozės 0~valgos sąveikauja su jutikliu per Bluetooth® Low Energy jungtį. Kas 5 minutes NGS vertės jutikliu siunčiamos 0 mySugr gliukozės 0~valgų funkciją. Kiekvienas Accu-Chek SmartGuide jutiklis gali būti nebijojamas iki 14 dienų. Jis reikia sukalibruoti naudojant cukraus kiekio kraujyje matuoklį, kad būtų galima naudoti NGS vertes sprendimams dėl gydymo, pvz., insulino dozavimui, priimti. Prie 14 dienų, jutiklį reikia nuimti ir pakeisti nauju.

## 

Pradiniam ekrane pateikiama visos svarbiausios informacijos, reikalingos jūsų cukrinio diabeto valdymui, suvestinė:

- esami 0spėjimai;
- dabartinė NGS vertė ir tendencija;
- gliukozės kiekio prognozės artimiausioms 2 valandoms;
- pranešimai apie greitai sumažsiantį gliukozės kiekį;
- nakties mažo gliukozės kiekio prognozės;

- bablonų atpažinimas;
- laikas ribose;
- gliukozės valdymo indikatorius (GVI).

Pritaikomi nustatymai ir 0spėjimai

Atliepkite savo asmeninius poreikius ir pageidavimus naudodami pritaikomus nustatymus. Koreguokite 0spėjimų apie didelį ir mažą gliukozės kiekį vertes ir pan.

Gliukozės prognozė

Gliukozės kiekio prognozės artimiausioms 2 valandoms rodoma po to, kai tinkamai nustatote jutiklį ir į jutiklio yra perduota ne mažiau kaip 1 val. nepertraukiamo NGS

duomenų srauto.

Pranešimas apie greitai sumažėsiantą gliukozės kiekį

Prijungus jutiklį, jei tik jį įjungta, mySugr gliukozės 0~valgų funkcija aptinka ir praneša apie galimą mažą gliukozės kiekį per artimiausias 10 minučių. Pagal numatytuosius nustatymus bis pranešimas jau būna įjungtas, kai pirmą kartą pradėsite naudoti mySugr gliukozės 0~valgas. Norėdami jį įjungti, galite eiti į **Daugiau > NGS nuostatos > /spėjimai > Prognozės 0spėjimai**. Pranešimas apie greitai sumažėsiantą gliukozės kiekį vis tiek bus matomas pradiniam ekrane.

ais pranešimas rodomas užrakintame ekrane arba kai užrakinti 0 bet kurį kitą ekraną iš viršaus pirbtu braukiate užrakintame. Bakstelkite kiti pranešimą, kad gautumėte daugiau informacijos ir veiksmų, kuriuos galite pasirinktinai atlikti.

Nakties mažo gliukozės kiekio prognozė

ai funkcija numato, kokia yra mažo gliukozės kiekio kraujyje tikimybė naktį, ir leidžia nuspręsti, kokių veiksmų imtis prieš einant miegoti. Rizika, kad gliukozės kiekis bus mažas, reibkia, kad gliukozės kiekis gali būti mažesnis nei 3,9 mmol/L (70 mg/dL). Jei bi funkcija įjungta, gausite pranešimą, jei yra didelė tikimybė, kad gliukozės kiekis miego metu bus mažas. Kad galėtumėte nuspėti tokią tikimybę, mums reikia bent 1 dienos jūsų duomenų.

Taip pat galite nustatyti nakties mažo gliukozės kiekio prognozės funkciją ir ją naudoti, norėdami gauti apskaičiuotą rankiniu būdu.

Gliukozės šablonai

ai funkcija leidžia nustatyti pasikartojančius gliukozės 0vykius, nutinkančius per dieną arba per savaitę. Įžinodami apie tokius šablonus, galite imtis veiksmų gliukozės kontrolei optimizuoti ir priimti geresnius sprendimus dėl gydymo. Kai per mySugr gliukozės 0~valgų funkciją gaunami NGS duomenys iš jutiklio, modeliai, aptikti per pastarąsias 24 valandas, yra atvaizduojami po pradiniam ekrane esančiu grafiku. Šablonai rodomi mažai jos rizikos tvarka, t. y., viršuje pirmiausiai rodomas, pvz., labai mažo arba mažo gliukozės kiekio šablonas.

Ataskaitos

Naudodami mySugr gliukozės 0~valgas galite eksportuoti savo gliukozės profilį (ambulatorinį gliukozės profilį, AGP) ir gliukozės šablonus keliais formatais: PDF, CSV, Excel.

## 6 Pradžia

### 6.1 mySugr gliukozės 0žvalgų 0diegimas ir pašalinimas

mySugr gliukozės 0~valgos 3 taisyklės programos mySugr, kuriame rasite mySugr užrašą, platinys, kuris tampa aktyvus, kai prijungiate Accu-Chek SmartGuide jutiklį. Atsisiųskite ir 0diekite mySugr programelę savo mobiliajame prietaise. Įsamesnes mySugr programos 0diegimo ir naudojimo instrukcijas rasite mySugr užrašo naudojimo taisyklių skyriuje /diegimas.

Jei nuspręsite nebenaudoti jutiklio, vis tiek galite:

- eksportuoti savo ankstesnes NGS vertes naudodami NGS skirtuką, esantį ekrane Ataskaitos;
- pradėję ekrano grafike peržiūrėti 0rabus apie gliukozę kraujyje ir paskutines NGS vertes;
- panaudoti savo anksčiau išsaugotas su NGS susijusias naudotojo nuostatas kitą kartą, kai susiesite ir prijungsite naują jutiklį.

Atjungus jutiklį nuo mySugr gliukozės 0~valgų, pradinis ekranas automatiskai grąžins 0 numatytąją būseną: grafiką sudarys gliukozės kraujyje 0rabai, kuriuos užregistruosite mySugr užrašale. Su NGS susijusios funkcijos, tokios kaip prognozės ar 0spėjimai, nebebus prieinamos.

### 6.2 Jutiklio prijungimas

Turite prijungti Accu-Chek SmartGuide jutiklį prie savo mobiliojo prietaiso vadovaudamiesi šiame skyriuje pateiktomis instrukcijomis. Prieingu atveju, NGS vertės iš jūsų jutiklio nebus perduodamos mySugr gliukozės 0~valgoms.

Jutiklį prijunkite tik būdami saugioje, patikimoje vietoje. Taip galite sumažinti kitų asmenų prisijungimo prie jūsų jutiklio riziką.

Prieš prijungdami jutiklį, pasižymkite serijos numerį ir 6 skaitmenų PIN kodą, kuriuos rasite apatinėje mlyno užrakinto dangtelio etiketėje. Atminkite, kad naudojant Android prietaisus jums reikės serijos numerio ir 6 skaitmenų PIN kodo, kad vėl prijungtumėte tą patį jutiklį, pavyzdžiui, atsijungę nuo mySugr programos. Todėl rekomenduojame laikyti užrakintą dangtelį tol, kol naudojate jutiklį.

- Jūsų jutiklio serijos numeris yra balia piktogramos SN, užrašo. toliau pateiktą

pavyzd0. • Jūsų jutiklio serijos numeris yra balia ~od~io PIN, ~r. toliau pateiktą pavyzd0.



mySugr gliukoz s 0~valgos skirtos naudoti tik su 1 jutikliu ir 1 mobiliuoju prietaisu vienu metu. Jei prijungiate naują jutikl0, kai jau yra prijungtas kitas jutiklis, jau prijungtas jutiklis atjungiamas automatibkai.

- 1.Skirtukų juostos meniu bakstel kite Jungtys.
- 2.Pasirinkite Accu-Chek SmartGuide ir spustel kite Prijungti.
- 3.iOS prietaisuose bakstel kite Atidaryti nuostatas ir prietaiso nustatymuose Ojunkite Bluetooth®.

Android prietaisuose bakstel kite Suteikti prieigą, kad Ojungtum te Bluetooth® ir vietos nustatymo paslaugas. Tada bakstel kite /jungti Bluetooth ir vietą.

- 4.U~d kite jutikl0 ant odos. Jei reikia pagalbos u~dedant jutikl0, bakstel kite Kaip u~d ti jutikl0.
- 5.Bakstel kite Kitas.

- 6.Neibmeskite u~sukamo dangtelio su jutiklio serijos numeriu ir PIN kodu.
- 7.Bakstel kite Kitas.

- 8.Pasirinkite jutikl0, kuris sutampa su serijos numeriu, esan iu ant etiket s m lyno u~sukamo dangtelio apa ioje. Pasirinkę jutiklio serijos numer0, kiekvieną veiksmą atlikite kuo grei iau. D l pauz s arba delsimo gali neu~tekti laiko PIN kodui Ovesti.

- 9.Bakstel kite /vesti PIN kodą.

- 10./veskite savo 6 skaitmenų PIN kodą, esant0 ant m lyno u~sukamo dangtelio galin s etiket s. /sitikinkite, kad PIN kodą Oved te teisingai ir kad ne0rab te kitų skaitmenų.
- 11.Bakstel kite Susieti.

Jūsų jutiklis yra prijungtas!

Jei jutikl0 prijungiate pirmą kartą, turite nustatyti NGS ver ių, kurias gaunate ib jutiklio, Osp jimus ir Ojungti Netrukdyimo nepaisymas (jei naudojate Android) arba Kritinius Osp jimus (jei naudojate iOS), kad būtum te tikri, jog gausite program l s pranebimus ir Osp jimus net ir ibjungę savo mobiliojo prietaiso garsą.

- 1.Bakstel kite Kitas.
- 2.Atid~iai perskaitykite rodomą informaciją ir, jei norite tęsti, bakstel kite Suprantu.
- 3.Bakstel kite Kitas.
- 4./veskite Osp jimo d l didelio gliukoz s kiekio ir ma~o gliukoz s kiekio vertes. Atkreipkite d mes0, kad d l medicininių prie~as ių negalite keisti Osp jimo d l labai ma~o gliukoz s kiekio vert s.
- 5.Bakstel kite Kitas.
- 6.iOS prietaisuose bakstel kite Leisti, kad Ojungtum te Kritinius Osp jimus. Android prietaisuose Ojunkite funkciją Netrukdyimo nepaisymas.
- 7.Bakstel kite Kitas.

U~d jus naują jutikl0, prireiks 1 valandos, kad jis Obiltų. Per b0 laikotarp0 NGS vert s mySugr gliukoz s 0~valgose rodomos nebus. Pasirūpinkite alternatyviu gliukoz s matavimo būdu. Jūsų jutiklis turi būti sukalibruotas, kad būtų rodomos NGS vert s, kurias galima naudoti priimant sprendimus d l gydymo, pavyzd~iui, nustatant insulino dozę.

## 6.3 Jutiklio kalibravimas

### 6.3.1 Tendencijos ir gydymo režimai

5

Yra 2 NGS ver ių re~imai: tendencijos re~imas ir gydymo re~imas. Re~imas, kuriuo biuo metu veikia jutiklis, rodomas tiesia po NGS verte pradiniam ekrane.

Kai jutiklis yra Tendencijos re~ime:

- NGS ver ių negalima naudoti sprendimams d l gydymo priimti, pvz., d l insulino dozavimo;
- NGS vertes galima naudoti tik tendencijoms steb ti ir kaip bendro pobūd~io rekomendacijas;
- Nor dami priimti sprendimus d l gydymo, pvz., d l insulino doz s, ibmatuokite gliukožę kraujyje atlikdami dūrio 0 pirbtą tyrimą gliukoz s kiekio kraujyje matuokliu.

Kai jutiklis yra gydymo re~ime:

- NGS vertes galima naudoti sprendimams d l gydymo priimti, pvz., d l insulino dozavimo;

Po 1 valandos Obilimo laiko jutiklis Ojungiamas 0 tendencijos re~imą ir kas 5 minutes siuna ia NGS vertes mySugr gliukoz s 0~valgoms. aių pradinių NGS ver ių nenaudokite priimdami sprendimus d l gydymo, pvz., insulino dozavimo.

Pirmą kartą kalibruoti reikia pra jus 12 valandų po jutiklio u~d jimo. Atlikus kalibravimą, jutiklis veikia gydymo re~imu. Dabar NGS reikbmės galima naudoti sprendimams d l

gydymo, pavyzdžiui, insulino dozavimui, priimti.

Antrąjį kalibravimą reikia atlikti praėjus nuo 30 minučių iki 3 valandų po pirmojo kalibravimo. Taip siekiama patvirtinti pirmąjį kalibravimą.

Jei antrasis kalibravimas neatliekamas, jutiklis grąžina tendencijų reikšmę. Tačiau jei atliekate antrąjį kalibravimą, jutiklis sugrąžina gydymo reikšmę.

6.3.2 Kaip sukalibruoti jutiklį

Jutiklio kalibravimas leis jums naudoti NGS vertes sprendimams dėl gydymo priimtumo, pavyzdžiui, nustatant insulino dozę, ir padidins NGS vertės tikslumą. Norėdami sukalibruoti savo jutiklį, turite gliukozės kiekio kraujyje matuokliu atlikti dūrio pirbtą tyrimą ir Ovesti gautą rezultatą mySugr gliukozės valgų skaičiui. mySugr gliukozės valgų parąsins jus tai atlikti pirmąjį jutiklio naudojimo dieną.

Kalibruokite tada, kai gliukozės kiekis kraujyje yra palyginti stabilus. Tokius laikotarpius galima nustatyti peržiūrėjus tendencijų rodykles ir grafiką pagrindiniame ekrane. Nekalibruokite jutiklio iš karto po valgio, po insulino įvirkbtimo arba po fizinės veiklos ir venkite labai baltos, labai karštos arba greitai besikeičiančios temperatūros aplinkos.

- 1. Palaukite, kol mySugr gliukozės valgose būsite paraginti sukalibruoti jutiklį. Tada bakstelkite Kalibruoti dabar.
- 2. Gliukozės kiekio kraujyje matuokliu atlikite dūrio pirbtą tyrimą, kad išmatuotumėte savo gliukozės kiekio kraujyje; vadovaukitės gamintojo nurodymais.
- 3. Veskite gliukozės kiekio kraujyje matuoklio tyrimo rezultatą ekrane. Tyrimo rezultatą reikia Ovesti kuo greičiau, bet ne vėliau kaip per 3 minutes nuo tyrimo atlikimo.
- 4. Patvirtinkite, kad suprantate, jog negalima redaguoti ar ištrinti kalibravimo vertės, kai jos yra patvirtintos, ir bakstelkite Suprantu.
- 5. Patikrinkite, ar mySugr gliukozės valgų Oved te patį patį vertę, kuri buvo rodoma gliukozės kiekio kraujyje matuoklyje, ir bakstelkite Patvirtinti. Jei per klaidą Oved te neteisingą reikšmę, bakstelkite Tęsti redagavimą ir Oveskite teisingą reikšmę.

Jei kalibravimas nesėkmingas, palaukite maždaug 15330 minučių ir tik tada pakartokite procesą. Kartodami procesą, gliukozės kiekio kraujyje matuokliu atlikite naują dūrio pirbtą tyrimą.

Sistemos veikimas negali būti užtikrintas, jei kalibravimui naudojama neteisinga tyrimo vertė.

Patvirtinus neteisingą kalibravimo vertę, jos negalima ištrinti. Nuimkite jutiklį ir uždėkite naują jutiklį.

7 NGS nuostatos

7.1 Gliukozės Ospėjimai

mySugr gliukozės valgų gali jus Ospėti, jei NGS vertė labai padidėja, sumažėja arba kritiškai sumažėja. Galimi būdai gliukozės Ospėjimai:

- Didelio gliukozės kiekio Ospėjimu informuojama, kai jūsų NGS vertė yra lygi arba viršija Ospėjimo didelio gliukozės kiekio vertę.
- Mažesnio gliukozės kiekio Ospėjimu informuojama, kai jūsų NGS vertė yra lygi arba mažesnė už Ospėjimo didelio gliukozės kiekio vertę.

6

- Labai mažesnio gliukozės kiekio Ospėjimu informuojama, kai jūsų NGS vertė yra lygi arba mažesnė už 54 mg/dL (3,0 mmol/L). Dėl jūsų saugumo, Ospėjimo labai mažesnio gliukozės kiekio vertė pakeisti negalima.

Gliukozės Ospėjimą gausite tada, kai NGS vertė bus lygi arba didesnė už Ospėjimo apie didelio gliukozės kiekio vertę arba mažesnė už Ospėjimo apie mažesnio gliukozės kiekio vertes. Tačiau gliukozės Ospėjimai bus rodomi kas 5 minutes tol, kol NGS vertė bus mažesnė už Ospėjimo apie labai mažą gliukozės kiekio vertę.

Jūsų pirminio Ospėjimo profilis veikia 24 valandas per parą, nebent būtų Ojungtas antrinio Ospėjimo profilis. Antrinio Ospėjimo profilis jums leidžia nustatyti skirtingus Ospėjimų lygius tam tikram laikotarpiui, pavyzdžiui, nakties metu.

Visi gliukozės Ospėjimai aktyvuoti pagal numatytąsias nuostatas, tačiau juos galima išjungti. Norėdami sukonfigūruoti savo NGS Ospėjimus, atlikite toliau nurodytus veiksmus.

- 1. Bakstelkite Daugiau > NGS nustatymai > /spėjimai > /spėjimai apie didelį ir mažą gliukozės kiekį.
- 2. Bakstelkite valdiklius, kad išjungtumėte arba išjungtumėte norimus Ospėjimus.
- 3. Veskite kiekvieno Ospėjimo vertes. /spėjimo apie labai mažą gliukozės kiekio Ospėjimo vertė yra fiksuota 354 mg/dL (3,0 mmol/L). /spėjimo apie mažą gliukozės kiekio reikšmę gali būti nustatyta kaip 60 mg/dL (3,3 mmol/L) ar didesnė. O Ospėjimo apie didelį gliukozės kiekio vertė gali būti bet koks skaičius, didesnis už Ospėjimo apie mažesnio gliukozės kiekio vertę.
- 4. Bakstelkite Išsaugoti.

Sukonfigūravę pirminio 0sp jimo profil0, taip pat galite sukurti antrinio 0sp jimo profil0, kuris būtų taikomas skirtingu paros metu. Antrinio 0sp jimo profilio prad~ios ir pabaigos laiką galite reguliuoti kas 15 minu ių.

## 7.2 Prognozės 0spėjimai

### Mažo gliukozės kiekio prognozė

Ma~o gliukoz s kiekio prognoz leid~ia ~inoti, kai mySugr gliukoz s 0~valgos nustato, kad jūsų gliukoz s kiekis gali suma~ti per artimiausias 30 minu ių. Ma~as gliukoz s kiekis gali pasireikbti bet kuriuo metu per ateinan ias 30 minu ių.

Ma~as gliukoz s kiekis reibkia, kad gliukoz s kiekis gali būti ma~esnis u~ jūsų nustatytą 0sp jimo apie ma~ą gliukoz s kiek0 vertę.

Jei yra didel tikimyb , kad per artimiausias 30 minu ių gliukoz s kiekis suma~s, pranebimas, kad Greitai suma~s gliukoz s kiekis, jei jis vis dar 0jungtas, rodomas u~rakintame mobiliojo prietaiso ekrane arba pirbtu perbraukus ~emyn nuo ekrano virbaus, priklausomai nuo to, kaip sukonfigūruotas jūsų mobilusis prietaisas. Eikite 0 Daugiau > NGS nustatymai > /sp jimai > Prognoz s 0sp jimas, kad gal tum te valdyti b0 pranebimą.

Bakstel kite pranebimą, kad per~iūr tum te pradin0 ekraną. Kortelę, kad Greitai suma~s gliukoz s kiekis, pamatysite po grafiku. Bakstel kite kortelę, kad gautum te papildomos informacijos ekrane Greitai suma~s gliukoz s kiekis. Perskaitykite informaciją ir nuspręskite, kokių veiksmų imtis toliau.

### Mažo gliukozės kiekio prognozės 0šimtys

Ma~o gliukoz s kiekio prognoz veikia 24 valandas per parą, 7 dienas per savaitę, ibskyrus toliau nurodytas ibimtis.

- /sp jimo apie ma~ą gliukoz s kiek0 vert nustatyta kaip didesn nei 100 mg/dL (5,5 mmol/L).
- 20 minu ių po to, kai mySugr ~urnale u~registravote angliavandenių suvartojimą.
- Pra jus 30 minu ių nuo paskutin s gliukoz s prognoz s ir paskutinio pranebimo, kad Greitai suma~s gliukoz s kiekis, ibsiuntimo.
- Jūsų gliukoz s kiekis jau yra ma~esnis u~ jūsų nustatytą 0sp jimo apie ma~ą gliukoz s kiek0 vertę.

Jūsų kortel , kad Greitai suma~s gliukoz s kiekis, rodoma pradiniam ekrane, po 15 minu ių ibnyksta, jei neb ra tikimyb s, kad gliukoz s kiekis greitai suma~s.

### Nakties mažo gliukozės kiekio prognozė

Nakties ma~o gliukoz s kiekio prognoz s funkcija prieb einant miegoti leid~ia su~inoti, kokia tikimyb , kad nakt0 gliukoz s kiekis bus ma~as. Ji taip pat nurodo laikotarp0, per kur0 rizika d l ma~o gliukoz s kiekio bus did~iausia. Prognoze galima naudotis nuo 21 val. vakaro iki 2 val. nakties.

7

Rizika, kad gliukoz s kiekis bus ma~as, reibkia, kad gliukoz s kiekis gali būti ma~esnis nei 70 mg/dL (3,9 mmol/L). „Ma~a vert nakties metu“ prognoz s funkcija turi fiksuotą ma~os gliukoz s vert s ribą, kuri yra 70 mg/dL (3,9 mmol/L).

Naktis apibr ~iama kaip 7 valandų laikotarpis, skai iuojamas nuo prognoz s apskai iavimo momento.

Galite nustatyti Nakties ma~o gliukoz s kiekio prognoz s funkciją ir rankiniu būdu paprabyti naujo skai iavimo bet kuriuo metu tarp 21 val. ir 2 val. nakties. Taip pat pasirinktu metu galite būti informuojami apie didelę riziką (gerokai virbijan ią 0prastą riziką).

Jei yra didel arba labai didel tikimyb , kad nakties metu gliukoz s kiekis bus ma~as, o pranebimas yra 0jungtas, j0 pamatysite u~rakintame savo mobiliojo prietaiso ekrane. „Nakties ma~o gliukoz s kiekio prognoz s kotelę galima matyti po diagrama pagrindiniame ekrane. Eikite 0 Daugiau > NGS nustatymai > /sp jimai > Prognoz s 0sp jimai, kad gal tum te valdyti b0 pranebimą.

Pradiniam ekrane bakstel kite pranebimą arba Nakties ma~o gliukoz s kiekio prognoz s kortelę, kad pamatytum te grafinę prognozę Nakties ma~o gliukoz s kiekio prognoz s ekrane. Tikimyb , kad nakt0 bus ma~as gliukoz s kiekis, skirstoma 0 3 skirtingus rizikos lygius, kurių kiekvienam lygiui būdinga skirtinga spalva:

- /prasta 3 ma~esnis nei 30 % (~alia spalva).
- Didel 3 30360 % (geltona spalva).
- Labai didel 4 virbija 60 % (raudonas).



Nepriklausomai nuo to, ar tikimybė, kad gliukozės kiekis naktį bus mažas, yra normali, didelė ar labai didelė, apsvarstykite, kokių veiksmų imsitės. Net ir normali rizika vis tiek yra rizika, todėl vis tiek reiktų apsvarstyti visus būtinus veiksmus.

Kai mažo gliukozės kiekio tikimybė yra didelė arba labai didelė, ekrane Maža vertė nakties metu taip pat rodoma toliau pateikta informacija:

- angliavandenių turinčius užkandžius laikykite balia lovos;
- apsvarstykite galimybę naktį susileisti mažiau bazinio insulino vienetų;
- suvalgykite maisto, kuriame gausu baltymų arba riebalų.

Ši informacija pateikiama American Diabetes Association Standards of Care. Glycemic Goals and Hypoglycemia: Standards of Care in Diabetes 2024 (Amerikos diabeto asociacijos priežiūros standartai. Glikemijos tikslai ir hipoglikemija: diabeto priežiūros standartai, 2024 m.).

Galite rankiniu būdu prabyti apskaičiuoti mažo gliukozės kiekio tikimybę kas 20 minučių, jei yra praėjusios 20 minučių po paskutinio jūsų valgymo ir (arba) insulino injekcijos, išskyrus biuos atvejus:

- jūsų NGS vertė jau yra mažesnė už 70 mg/dL (3,9 mmol/L) arba mažesnė už jūsų gliukozės 0sp jimo vertę (jei ji didesnė nei 70 mg/dL).
- Jūsų gliukozės prognozė arba pranešimas, kad greitai sumažės gliukozės kiekis parodė, kad jūsų gliukozės kiekis netrukus bus mažesnis nei 70 mg/dL (3,9 mmol/L).

Kaip sujungti nakties mažo gliukozės kiekio prognozę

1. Bakstelkite „Sujungti nakties mažo gliukozės kiekio prognozę“ kortelę.
2. Bakstelkite kitą. Kitas ir kitas, tada sujunkite pranešimus. Dar kartą bakstelkite kitą. Kitas.
3. Veskite laiką, kada norite gauti pranešimą. Pasirinkite laiką prieš miegą, kad būtų praėję bent 20 minučių po paskutinio dienos valgio ir insulino vartojimo.
4. Bakstelkite kitią Baigta.

Nakties mažo gliukozės kiekio prognozės pranešimai

Kai nakties mažo gliukozės kiekio prognozė generuoti negalima, perskaitykite toliau pateiktą informaciją, kad geriau suprastumėte, kodėl, ir kokių veiksmų galima imtis. Aioje lentelėje pateiktos NGS vertės yra tik pavyzdžiai.

## Klaida Veiksmas

Dar per anksti apskaičiuoti, ar naktį gali būti mažas gliukozės kiekis, ir 2 val. nakties. Ši funkcija veikia tik vertė. Patikrinkite vertes tarp 21 val. vakaro nurodytu metu.

Nepakanka duomenų. Kad galėtume prognozuoti mažo gliukozės kiekio naktį tikimybę, mums reikia bent 1 dienos NGS duomenų.

Jei mySugr užrašė buvo 0 vestas angliavandenių arba insulino s kiekių. Nustatytas angliavandenių arba insulino s kiekių vartojimas

ais pranešimas rodomas, jei gliukozės prognozė arba pranešimas, kad greitai sumažės gliukozės kiekis rodo, kad prognozuojamas gliukozės kiekis bus mažesnis nei 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Jūsų Nakties mažo gliukozės kiekio prognozė negali būti apskaičiuota tuomet, kai gliukozės kiekis netrukus sumažės. (ai vertė yra tik pavyzdys. Jūsų tikroji 0sp jimo vertė priklauso nuo to, kokiai mažo gliukozės kiekio vertei esant nustatė 0sp jimą.).

Jūsų gliukozės kiekis netrukus taps mažas

mySugr gliukozės 0-valgomis negali numatyti mažo gliukozės kiekio, kai gliukozės kiekis kraujyje jau yra mažas. Suvalgykite arba išgerkite ką nors saldaus vadovaudamiesi savo sveikatos priežiūros specialisto rekomendacijomis. (ai reikbm yra tik pavyzdys. Jūsų mažo gliukozės kiekio 0sp jimo reikbm gali skirtis.)

Gliukozės kiekis yra mažesnis kaip 70 mg/dL (3,9 mmol/L) arba mažesnis kaip 70 mg/dL (3,9 mmol/L) kiekis, mySugr gliukozės 0-valgų funkcijai prireiks mažiausiai 20 minučių, kad išanalizuotų naują 0rabą ir apskaičiuotų tikimybę, jog naktį pasireikš mažas gliukozės

Ka~kas negerai? Negal jome prognozuoti jųsų gliukoz s kiekio, kai band te apskai iuoti riziką. Gr0~kite v liau.

internetu?

Jei norite naudotis mySugr gliukoz s 0~valgomis, 0sitikinkite, kad jųsų mobilusis prietaisas yra prijungtas prie interneto.

## 7.3 Jutiklio pranešimai

Priminimas apie jutiklio galiojimo pabaigą

mySugr gliukoz s 0~valgos gali priminti, kada reikia pakeisti jutikl0. Nor dami 0jungti arba ibjungti priminimus apie jutiklio galiojimo pabaigą, atlikite toliau nurodytus veiksmus.

- 1.Bakstel kite Daugiau > NGS nustatymai > /sp jimai > Jutiklio pranebimai.
- 2.Bakstel kite valdiklius, kad 0jungtum te arba ibjungtum te norimus priminimus.

Pagal numatytuosius nustatymus jutiklio galiojimo pabaigos priminimai yra

0jungti. /spėjimas apie ryšio praradimą su jutikliu

Jei rybys su jutikliu nutrųksta, nebegausite NGS ver ių ar 0sp jimų, kol rybys nebus atkurtas. Jutiklis saugos duomenis 8 valandas, jei duomenų nepavyktų perkelti 0 mySugr gliukoz s 0~valgas. Norint ibvengti duomenų praradimo, jutiklis turi perduoti duomenis, kol neibsikrov jo baterija.

mySugr gliukoz s 0~valgos gali 0sp ti, kai nutrųksta rybys su jutikliu. Tai leid~ia atlikti reikiamus veiksmus, kad atkurtum te ryb0. Daugiau informacijos apie tai, kaip atkurti ryb0 su jutikliu, rasite skyriuje [Trik ių balinimas ir pagalba](#).

/sp jimas apie prarastą ryb0 yra 0jungtas pagal numatytuosius nustatymus. Jei bis 0sp jimas yra ibjungtas, galite nepasteb ti labai didelio, ma~o arba labai ma~o gliukoz s kiekio epizodų, jei jie 0vyksta tuo metu, kai jutiklis yra atsijungęs.

Nor dami 0jungti arba ibjungti 0sp jimą apie rybio praradimą su jutikliu, atlikite toliau nurodytus veiksmus.

- 1.Bakstel kite Daugiau > NGS nustatymai > /sp jimai > Jutiklio pranebimai.
- 2.Bakstel kite valdikl0, kad 0jungtum te arba ibjungtum te 0sp jimą, kad Nutrųko rybys. Jei ibjungsit b0 0sp jimą, pasirodys pranebimas, informuojantis, kad nutrųkus rybiui su jutikliu negausite gliukoz s 0sp jimų. Nor dami patvirtinti, kad norite ibjungti 0sp jimą Nutrųko rybys, bakstel kite Ibjungti. Jei norite atbaukti b0 veiksmą, bakstel kite Atbaukti.

## 8

9

alos rizika

Saugokite savo mobilių prietaisą, kai naudojate mySugr gliukoz s 0~valgomis.

- Mobilijam prietaisui pasirinkite stiprų slapta~od0 arba autentifikavimo metodą (atrakinimo mechanizmą) ir nesidalykite slapta~od~iu su ne0galiotomis balimis.
- Prieigą prie sistemos paslaugų suteikite tik patikimoms program l ms. •Nenaudokite mySugr program l s prietaise, kuris yra „nulau~tas“ (jailbroken), modifikuotos prieigos (rooted) arba veikia derinimo (debug) ar kūr jo (developer) re~imu. Tokios sąlygos gali suma~inti jųsų prietaiso saugumą ir padidinti jo pa~eid~iamumą, kiek tai sietina su neautorizuota prieiga bei saugumo gr sm mis.

Program l s veikimo sutrikimų rizika

Kai kuriose operacin se sistemose yra patobulintų privatumo funkcijų, leid~ian ių u~rakinėti ar pasl pti program lę (iOS) arba perkelti program lę 0 priva ią erdvę (Android). Jei tokias privatumo funkcijas naudojate su mySugr program le, ji gali neveikti taip, kaip numatyta, ir negeb ti siųsti pranešimų.

Nesinaudokite privatumo funkcijomis, pvz., pasl pimo, u~rakinimo ar priva ių erdvių su mySugr program le.

## 8.1 Prietaiso priežiūra

Rybys su jutikliu gali paspartinti mobiliojo prietaiso baterijos eikvojimą. Pasirūpinkite, kad su savimi tur tum te priemonių mobilijam prietaisui 0krauti.

Da~nai nutrųkstant rybiui tarp jutiklio ir mySugr gliukoz s 0~valgų funkcijos, gali

sutrump ti jutiklio baterijos veikimo laikas. Laikykite jutiklį ir mobilųjį prietaisą netoli vienas kito.

Nenaudokite programą su mySugr mobiliajame prietaise, kurio ekranas iškilęs arba pažeistas. Jei ekranas iškilęs arba pažeistas, gali būti, kad nematysite visko, kas rodoma. mySugr programą naudokite tik tinkamai veikiančiame mobiliajame prietaise.

mySugr programą naudokite tik patikimuose mobiliuosiuose prietaisuose. Kenkėjiškas programos gali nuskaityti ir siųsti duomenis tarp mySugr gliukozės 0-valgų ir jutiklio.

Tame pačiame mobiliajame prietaise naudokite programą tik iš patikimų šaltinių. Per Bluetooth® prisijungti leiskite tik patikimoms programoms, nes kenkėjiškos programos gali nuskaityti ir siųsti duomenis tarp mySugr gliukozės 0-valgų ir jutiklio.

## 8.2 Pranešimų nuostatos



Labai mažo arba labai didelio gliukozės kiekio rizika

Įsitikinkite, kad mySugr gliukozės 0-valgų funkcijoje yra įjungti pranešimai, o šip jimai ir Netrukdyimo nepaisymas (Android) arba Kritiniai šip jimai (iOS). Prieingu atveju galite praleisti gliukozės šip jimus ar svarbią saugos informaciją.

Tam tikri operacinės sistemos nustatymai gali paveikti pranešimų ir šip jimų siuntimą. Todėl svarbu reguliariai patikrinti tuos nustatymus savo mobiliajame prietaise.

mySugr programą visada turi veikti (pirmame plane arba fone), kad tinkamai siųstų informacinius signalus ir šip jimus. Pakanka, kad mySugr programą veiktų fone, kai mobiliajame prietaise naudojate kitą programą. Pranešimai bus siunčiami pagal jūsų pranešimų nustatymus. Vibracijai, garsui ir informacinių signalų bei šip jimų vizualizacijai Otakos turi pranešimų nustatymai.

Turite būti susipažinę su pranešimų ir šip jimų gavimo nustatymais.

### Programėlės pranešimų nustatymai

Jei mySugr gliukozės 0-valgomis neleidžiama siųsti pranešimų, visi pranešimai ir šip jimai yra blokuojami.

>Norėdami šitikinti, kad „mySugr“ gliukozės 0-valgos gali siųsti pranešimus ir šip jimus, mobiliojo prietaiso sistemos nustatymuose įjunkite „mySugr“ programą iš pranešimus. Daugiau informacijos apie tai, kaip tai atlikti, rasite savo mobiliojo prietaiso naudojimo taisyklėse.

Tam tikri švykia gali turėti Otakos pranešimams ir šip jimams, pavyzdžiui, jei netyčia numestumėte mobilųjį prietaisą arba nukristų jūsų jutiklis. Reguliariai patikrinkite savo mobiliojo prietaiso, jutiklio ir operacinės sistemos veikimą. Be to, reguliariai tikrinkite operacinės sistemos pranešimų nustatymus.

### Režimai Netrukdyti ir Fokusas

Jei įjungtas režimas Netrukdyti (Android) arba Fokusas (iOS), pranešimai ir šip jimai paprastai nutildomi, kol mobilusis šrenginys yra užrakintas. Jei įjungtas režimas Netrukdyti arba Fokusas, tai paprastai atspindima būsenos juostoje.

>Norėdami gauti pranešimus ir šip jimus, net jei nutildėte savo mobilųjį prietaisą, įjunkite funkciją Nepaisyti netrukdyimo režimo (Android) arba Kritiniai šip jimai (iOS). >Taip pat galite štraukti mySugr programą iš programų, kurioms leidžiama siųsti pranešimus, sąrašą. Daugiau informacijos apie tai, kaip tai padaryti, rasite savo mobiliojo prietaiso naudojimo taisyklėse.

### Garsumas

Nustatę per mažą garsą galite negirdėti pranešimų ir šip jimų. Priklausomai nuo operacinės sistemos versijos ir mobiliojo prietaiso, galite turėti atskirus telefono skambėjimo garsumo ir pranešimų garsumo nustatymus. Kai kuriuose Android prietaisuose nutildymo piktograma rodoma tik tada, jei telefono skambėjimo garsumas nustatytas kaip 0, bet ne tada, jei pranešimų garsumas nustatytas kaip 0. Tokiuose prietaisuose nutildymo piktograma nerodoma, nors šip jimai gali būti ir negirdimi.

>Nustatykite garsumą taip, kad girdėtumėte visus pranešimus ir šip jimus. >Kai kuriuose mobiliuosiuose prietaisuose galima nustatyti skirtingus garsumo lygius. Galite nustatyti aukštesnį nei aplinkos triukšmo lygį, pvz., jei aplinka yra pernelyg triukšminga. Įsitikinkite, kad girdite pranešimus toje vietovėje, kurioje esate.

Jei rybys per Bluetooth® yra ibjungtas, mySugr gliukoz s 0~valgos negali palaikyti rybio su jutikliu. Kai Bluetooth® yra ibjungtas, Bluetooth® piktograma paprastai būna pilkos spalvos.

>Nor dami Ositikinti, kad mySugr gliukoz s 0~valgos gali komunikuoti su jūsų jutikliu, Ositikinkite, kad Bluetooth® rybys yra 0jungtas. Daugiau informacijos apie tai, kaip tai atlikti, rasite savo mobiliojo prietaiso naudojimo taisykl se.

Lėktuvo režimas

Jei 0jungtas l ktuvo re~imas, Bluetooth® gali būti automatibkai ibjungtas, neleid~iant mySugr gliukoz s 0~valgoms komunikuoti su jūsų jutikliu. Tiek iOS, tiek Android prietaisai geba prisiminti, ar Bluetooth® rybys buvo 0jungtas, ar ibjungtas l ktuvo re~imu, ir v l 0jungia tą pa ią būseną, kai jūs 0jungiate l ktuvo re~imą kitą kartą. Jei l ktuvo re~imas 0jungtas, tai paprastai atsispindi būsenos juostoje.

>Jei Bluetooth® rybys ibjungtas, kai yra 0jungtas l ktuvo re~imas, v l 0junkite Bluetooth®. Daugiau informacijos apie tai, kaip tai padaryti, rasite savo mobiliojo prietaiso naudojimo taisykl se.

Energijos taupymas

Jei 0jungtas energijos taupymas, kai kurie foniniai procesai ibjungiami, kad būtų taupoma jūsų mobiliojo prietaiso baterijos energija. Energijos taupymas taip pat turi Otakos rybiui su jūsų jutikliu. Jei energijos taupymas 0jungtas, tai paprastai atsispindi būsenos juostoje.

>Nor dami Ositikinti, kad mySugr gliukoz s 0~valgos gali komunikuoti su jūsų jutikliu, ibjunkite energijos taupymo re~imą. Daugiau informacijos apie tai, kaip tai atlikti, rasite savo mobiliojo prietaiso naudojimo taisykl se.

Automatinis optimizavimas

Kai kuriuose Android prietaisuose Odiegta automatinio foninių procesų nutraukimo funkcija, kuri po tam tikro laiko nutraukia fone veikian ias programas.

>Jei pasteb jote, kad mySugr program l buvo automatibkai u~daryta, kai veik fone, pakeiskite mySugr program l s baterijos nustatymus 0 „neribojama“. Daugiau informacijos, kaip tai padaryti, rasite savo mobiliojo prietaiso naudojimo taisykl se.

Priedai

Prie mobiliojo prietaiso prijungti priedai gali tur ti Otakos pranebimų ir Osp jimų veikimui. Taip gali atsitikti, jei prijungsite mobilų0 prietaisą prie ausinių ar automobilinio radijo imtuvo, bet netur site ausinių, arba jei automobilyje klausysit s kitos radijo stoties. Be to, prijungus ibmanų0 laikrod0 prie mobiliojo prietaiso, gali pasikeisti mobiliojo prietaiso pranebimų nustatymai.

>Naudodami priedus, pavyzd~iui, ausines, garsiakalbius ar ibmanų0 laikrod0, Ositikinkite, kad vis tiek girdite mySugr gliukoz s 0~valgų siun iamus pranebimus ir Osp jimus.

8.3 Prieigos apsauga

Duomenų apsauga

Apsaugokite mySugr program lę nuo neaibkių prisijungimų arba netinkamo naudojimo. Naudokite mobiliajame prietaise arba operacin je sistemoje esan ias saugos funkcijas, pavyzd~iui, apsaugą slapta~od~iu.



Kiekvienas, turintis prieigą prie mySugr program l s, gali 0vesti jūsų jutiklio kalibravimo vertes ir valdyti mySugr gliukoz s 0~valgas arba program l s nustatymus. Neteisingos kalibravimo vert s gali neigiamai paveikti jutiklio tikslumą.

Apsaugokite mySugr program lę, kad ja nesinaudotų tre iosios balys:

- neskolinkite savo mobiliojo prietaiso kitiems asmenims, Oskaitant vaikus;
- mobiliojo prietaiso saugos nustatymuose nustatykite ekrano u~raktą;
- sukonfigūruokite ekrano u~raktą taip, kad po tam tikro neveikimo laikotarpio jis automatibkai u~rakintų mobilų0 prietaisą.

Paskyros apsauga

Saugokite savo paskyros informaciją. Nesidalykite savo paskyra su kitais.

Jei pakeitėte mobiliojo prietaisą arba nustojate juo naudotis dėl kitos priežasties, atsijunkite nuo savo paskyros.

Venkite skolinti savo mobiliojo prietaisą kitiems. Jei reikia, pirmiausia atsijunkite nuo savo paskyros. Atkreipkite dėmesį, kad atsijungę atjungsite jutiklį ir sustabdysite išspjimų, pranešimų bei NGS vertių perdavimą į jutiklį. Kai vėl prisijungsite, Android prietaisuose jums reikės serijos numerio ir 6 skaitmenų PIN kodo, kad vėl galėtumėte prijungti tą patį jutiklį.

Apsaugokite mobiliojo prietaisą nuo programėlių ir operacinės sistemos pakeitimų. Įsitinkite, kad diegiant programas reiktų įvesti slaptažodį.

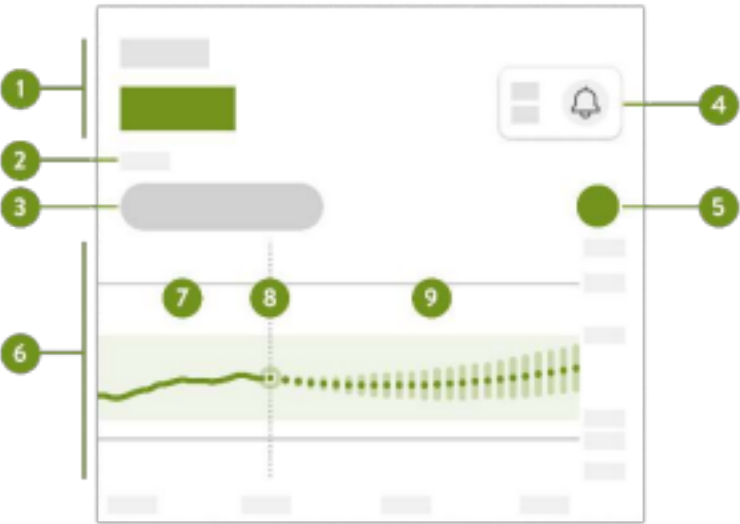
Norėdami pakeisti paskyros slaptažodį, eikite **Daugiau > Paskyra ir Nuostatos > Keisti slaptažodį**.

Informacijos apie Apple arba Google paskyros slaptažodžio nustatymų keitimą rasite savo naudojamos platformos instrukcijose.

## 9 Pradinis ekranas

Pradinis ekranas yra pagrindinis programos ekranas ir jame rodoma švairi informacija. Atminkite, kad prijungus jutiklį prie mySugr programos, pradiniame ekrane rodoma papildoma informacija, pvz., gliukozės tendencijos (ar gliukozės kiekis kraujyje kyla, ar krenta) ir gliukozės prognozės.

12



Pradinio ekrano viršutinėje dalyje pateikiama toliau nurodyta informacija.

1. Tekstinis ir skaitmeninis dabartinis NGS vertis atvaizdavimas. Tendencijos rodyklė rodo dabartinę NGS vertių tendencijos kryptį:

- ↑ greitai kylantis
- ↗ kylantis
- pastovus
- ↘ krentantis
- ↓ greitai krentantis

**ATSARGUMO PRIEMON**

Neteisingų sprendimų dėl gydymo rizika

Tendencijos rodyklė nra prognozė. Ji rodo, kuria kryptimi keičiasi jūsų NGS vertės, remiantis naujausiais matavimais.

#### PASTABA

Kai NGS rodmuo yra už jutiklio matavimo diapazono ribų, t. y. viršija 400 mg/dL (22,2 mmol/L) arba nesiekia 40 mg/dL (2,2 mmol/L), pradiniam ekrane vietoje skaitinio vertės bus rodoma HI (didelis) arba LO (mažas).

2. Matavimo vienetas.

3. Tendencijos rodyklė arba gydymo rodyklė: ši piktograma rodo, kokių reikšmių būdu metu veikia jutiklis. Daugiau informacijos rasite skyriuje [Tendencijos ir gydymo rodyklės](#).

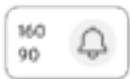
4. Dabartinis jūsų Ošp jimo profilio būsenos: ši piktograma rodo, kurie Ošp jimai būdu metu yra Ojungti arba ibjungti. Daugiau informacijos rasite toliau pateiktoje lentelėje. 5. Bakstelkite šią piktogramą, kad atidarytumėte Pirmojo naudojimo vadovą. 6. Pradinis grafikas: pradinis grafikas yra jūsų NGS vertių grafinis atvaizdavimas. 7. Ankstesnės NGS vertės: jei norite peržiūrėti ankstesnes NGS vertes, slinkite pradinio grafiką į dešinę, į kairę arba žemyn.

8. Dabartinis NGS vertė.

9. Prognozuojamas jūsų NGS vertių diapazonas per ateinančias 2 valandas: tamsiai mėlynių taškų seka prognozuojamame diapazone rodo jūsų prognozuojamą vidutinį gliukozės kiekį. Jūsų prognozuojamo gliukozės diapazono tikslumas mažėja tolstant laike nuo dabarties, kaip atvaizduota besiplečiančiomis vertikaliomis juostomis.

Varpelio piktograma rodo dabartinio Ošp jimo profilį. Ši piktograma gali būti skirtingų būsenų, priklausomai nuo to, kokie Ošp jimai būdu metu yra Ojungti arba ibjungti. Toliau pateiktoje lentelėje aprašomos skirtingos būsenos. Apatinėje lentelėje esantys skaitiniai pateikti tik iliustraciniais tikslais.

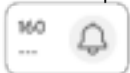
#### Simbolis Aprašymas



Jūsų Ošp jimo profilis Ojungtas. Jūsų didelio ir mažo gliukozės kiekio Ošp jimai yra Ojungti, o jų Ošp jimo vertės rodomos baltą varpelių piktogramos.

13

#### Simbolis Aprašymas



Jūsų Ošp jimo profilis Ojungtas. Jūsų didelio gliukozės kiekio Ošp jimas yra Ojungtas, o mažo gliukozės kiekio Ošp jimas 3 ibjungtas.



Jūsų Ošp jimo profilis Ojungtas. Jūsų didelio gliukozės kiekio Ošp jimas yra ibjungtas, o mažo gliukozės kiekio Ošp jimas 3 Ojungtas.



Jūsų Ošp jimo profilis Ojungtas. Jūsų didelio ir mažo gliukozės kiekio Ošp jimai yra ibjungti.



Jūsų Ošp jimo profilis yra ibjungtas.



Nors jūsų Ošp jimo profilis Ojungtas, kažkas negerai su jūsų operacinės sistemos pranešimų nustatymais. Patikrinkite, kad telefono nuostatose Ojungtų pranešimus, kad gautumėte programinių pranešimų ir Ošp jimus. Daugiau informacijos rasite skyriuje [Pranešimų nustatymai](#).



Pradinio ekrano apatinėje dalyje pateikiama toliau nurodyta informacija.

1. Pranebimų sritis: rodomi pranešimai apie dabartinius ūvykius, pavyzdžiui, kai ateina laikas kalibruoti jutikl0. Norėdami reaguoti 0 pranešimą, bakstelkite pranebimų mygtukus. 2. Valdiklių sritis, pvz., jūsų laikui ribose: norėdami gauti daugiau informacijos, bakstelkite valdikl0.

3. mySugr ~urnalo 0rabai.

## 9.1 Gliukozės prognozė

mySugr gliukozės 0~valgomis prognozuojama, kaip gali keistis jūsų gliukozės kiekis per ateinančias 2 valandas. Ši prognozė pagrįsta jūsų ankstesnėmis NGS vertėmis ir 0rabais apie angliavandenių suvartojimą bei suleistus insulino boliusus mySugr ~urnale.

14

Gliukozės prognozė rodoma pradiniam ekrane esančiame grafike, kai 0 mySugr gliukozės 0~valgas s kmingai perkeliama bent 1 valandos trukme s nepertraukiamos NGS duomenys.

Grafike rodomas jūsų gliukozės kiekis per praėjusią valandą, toks, koks jis yra dabar, ir numatomas diapazonas ateinančioms 2 valandoms. Tamsiai mėlyni tabų seka prognozuojamame diapazone rodo jūsų numatomą vidutin0 gliukozės kiek0.

Kuo toliau 0 ateit0 ~iūrėte, tuo mažesnis prognozuojamo gliukozės kiekio tikslumas, kaip atvaizduota besiplečiančiomis vertikaliomis juostomis.

Grafike atvaizduotas diapazonas yra nuo 0 iki 300 mg/dL (nuo 0 iki 16,7 mmol/L):

- Jei jūsų gliukozės kiekis yra didesnis kaip 300 mg/dL (16,7 mmol/L), tai bus pažymta 0 virbų nukreiptu trikampiu.
- Jei jūsų gliukozės kiekis yra didesnis kaip 400 mg/dL (22,2 mmol/L), pradiniam ekrane vietoje skaitmens matysite HI (didelis).
- Jei jūsų gliukozės kiekis yra mažesnis nei 40 mg/dL (2,2 mmol/L), tai bus pažymta 0 apačią nukreiptu trikampiu, o pradiniam ekrane vietoje skaitmens matysite LO (mažas).

Jei per artimiausias 30 minučių prognozuojamas mažas gliukozės kiekis, matysite kortelę, kad greitai sumažės gliukozės kiekis. Grafike bus atvaizduotos šios artimiausios 30 minučių.

Jei mažas gliukozės kiekis prognozuojamas po daugiau nei 30 minučių (pvz., po 60 minučių), tai atsispindys grafike. Tačiau atėjus numatytam laikui, ir prognozė, ir kortelė, kad greitai sumažės gliukozės kiekis, išnyks.

Peržiūrėdami savo prognozę, atminkite toliau išvardytus dalykus.

Neteisingų sprendimų dėl gydymo rizika

Prognosis neatnaujinamos iš karto po to, kai mySugr ūurnale sukuriate naują ūurnalo Őrabą. Prireiks mažiausiai 20 minučių, kol bet koks jūsų dabar atliekamas veiksmas, pavyzdžiui, valgymas ar insulino susileidimas, atspindys jūsų prognozėje.

Jei mySugr ūurnale sukuriate naują Őrabą apie suvartotus angliavandenius arba susileistą insulino bolusą, palaukite bent 20 minučių, kol bus pakoreguota jūsų prognozė.

Prognosis 2 valandoms Ő priekŐ yra informacinio pobūdžio tik tais atvejais, kai prognozė yra laikotarpiui, ilgesniam nei 45 minutės, ir tam, kad ūinotum te, kokių veiksmų jums gali tekti imtis ateityje (pavyzdžiui, dažniau pasitikrinti gliukozės kiekŐ, pasiruobti insulino injekcijas arba po ranka turėti angliavandenius). Turėtum te apsvarstyti, kokių veiksmų jums reikės imtis remiantis didelio ir mažo gliukozės kiekio prognozėmis per artimiausias 45 minutes.

Gliukozės prognozių klaidų pranešimai

Jei pradiname ekrane nematytum te gliukozės prognozės, gausite vieną iš toliau nurodytų klaidos pranešimų. Aioje lentelėje pateikti skaičiai ir laikas yra tik pavyzdžiai.

Klaidos pranešimas Veiksmas

|                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                          | aŐ pranešimą galite matyti dėl kelių priežasčių:                                                                                                                                                                |
| Negalime analizuoti duomenų gliukozės kiekio prognozei.                                                  | 400 mg/dL (22,2 mmol/L) arba mažesnis nei 70 mg/dL (3,9 mmol/L); •nepakanka duomenų u pastarąją valandą; •techninė klaida.                                                                                      |
| Prisijunkite prie interneto, kad galėtum te prognozuoti ir gauti pranešimus apie būsimą gliukozės kiekŐ. | Prijunkite savo mobilųjŐ prietaisą prie interneto, kad galėtum te pateikti prognozuojamas gliukozės vertes, nustatyti, ar netrukus bus mažas gliukozės kiekis, ir prognozuoti mažą gliukozės kiekŐ naktis metu. |
| 9.2 Gliukozės šablonai                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                 |
| •jei jūsų gliukozės kiekis yra didesnis kaip                                                             |                                                                                                                                                                                                                 |

Ai funkcija nustato pasikartojančius gliukozės Ővykius, Ővykstančius per dieną arba savaitę (nuo pirmadienio iki sekmadienio). Kiekvieną dieną pradiname ekrane po grafiku rodomi per pastarąsias 24 valandas aptikti jūsų šablonai.

Vizualizuojami tiek siektinose ribose, tiek u siektinų ribų esantys šablonai. Peržiūrėdami u siektinų ribų pasireiškusių šablonus, galite imtis veiksmų, kad jų išvengtum te ateityje.

Šablonai ibrikijuojami pagal medicininę riziką, pradedant nuo didžiausios (pvz., labai mažo arba mažo gliukozės kiekio šablonas).

Pradiname ekrane rodomi per pastarąsias 24 valandas aptikti šablonai. Bakstelkite kiti vieną iš šablonų, kad atliktum te toliau nurodytus veiksmus.

Ekrane Dabartiniai šablonai:

- Galite peržiūrėti ti atpažintus šablonus.
- Bakstelkite kiti aptiktą modelŐ, kad pamatytum te daugiau informacijos, Őskaitant visus susijusius Őrabus apie angliavandenius, insulino ir gliukozę kraujyje, kuriuos registruojate mySugr ūurnale.
- Bakstelkite Ankstesni, kad peržiūrėtum te tuos šablonus, kurie jau nebeaptinkami, ir kurie ibrikijuoti laike tostančia tvarka, pradedant nuo paskutinio mėnesio. Senesni nei 2 savaitės šablonai yra saugomi atskirai iki 6 mėnesių.

Pirmą kartą pradiname ekrane po grafiku rodant šabloną, galima pasinaudoti šablonų apvalgos funkcija. Bakstelkite kiti šabloną, kad perskaitytum te ekranus ir geriau suprastum te, kaip veikia funkcija.

Gliukozės šablonų tipai

Aio skyriaus lentelės se ibvardyti galimi šablonai, kuriuos galima aptikti naudojantis jūsų NGS duomenimis, ir su jais susijęs laiko blokas.

Pirmoje lentelėje pateikiami laiko blokai ir jų pradŐios bei pabaigos laikai.

Laiko blokas PradŐios laikas Pabaigos laikas Laiko juosta

NaktŐ 00:00 06:00 Vietos laiku

Ryte 06:00 10:00 Vietos laiku

Dieną 10:00 20:00 Vietos laiku  
Vakare 20:00 00:00 Vietos laiku  
Visą dieną 00:00 00:00 Vietos laiku

aablono laiko ~yma atitinka jūsų vietos laiką, kai laiko ~yma yra 0raboma. Ankstesn s laiko ~ymos neatnaujinamos, jei naudotojas persikelia 0 kitą laiko juostą.

Toliau pateiktoje lentel je ibvardyti galimi bablonai, kuriuos mySugr gliukoz s 0~valgos gali nustatyti ib jūsų duomenų.

Numatytosios fiksuotos mySugr gliukoz s 0~valgų gliukoz s vert s ia naudojamos kaip ribos, kurios sąlygoja bablono u~ siektinų ribų generavimą. Siektinose ribose ir u~ siektinų ribų esant0 babloną po valgio sąlygoja siektinos ribos, kurias nustatote mySugr ~urnale.

Kad gal tum te pasinaudoti mySugr gliukoz s 0~valgų funkcija nustatyti su pusryiais ar valgymu susijus0 babloną, turite nuolat registruoti savo vartojamą maistą mySugr ~urnale.

aablono

piktograma Galimi bablonai Aprašymas

|  |                                                 |                                                                                 |
|--|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
|  | Ma~as<br>(ryte, dieną, vakare, nakt0)           | Gliukoz kiekis ma~esnis nei 70 mg/dL (3,9 mmol/L)                               |
|  | Labai ma~as<br>(ryte, dieną, vakare, nakt0)     | Gliukoz s kiekis ma~esnis nei 54 mg/dL (3,0 mmol/L)                             |
|  | U~sitęsęs ma~as<br>(ryte, dieną, vakare, nakt0) | Gliukoz s kiekis ma~esnis nei 70 mg/dL (3,9 mmol/L) ilgiau nei 2 val.           |
|  | Ma~as kelis kartus per dieną                    | Gliukoz s kiekis ma~esnis nei 70 mg/dL (3,9 mmol/L) kelis kartus tą pa ią dieną |
|  | labai didelis<br>(ryte, dieną, vakare, nakt0)   | Gliukoz kiekis didesnis kaip 250 mg/dL (13,9 mmol/L)                            |
|  | Prieb pusryius 3<br>didelis                     | Gliukoz s kiekis didesnis kaip 130 mg/dL (7,2 mmol/L) Laikotarpis: 06:00310:00  |

aablono

piktograma Galimi bablonai Aprašymas

|  |                                          |                                                                             |
|--|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|  | Didelis<br>(ryte, dieną, vakare, nakt0)  | Gliukoz s kiekis didesnis kaip 180 mg/dL (10,0 mmol/L)                      |
|  | Neatitinka siektinų ribų po valgio       | Gliukoz s kiekis po valgio neatitinka siektinų ribų                         |
|  | Prieb pusryius 3 siektinose ribose       | Gliukoz s kiekis prieb valg0 yra siektinose ribose Laikotarpis: 06:00310:00 |
|  | Siektinose ribose                        | Gliukoz s kiekis yra siektinose ribose                                      |
|  | Siektinose ribose kelias dienas ib eil s | Siektinose ribose 3 ar daugiau dienų ib eil s                               |



Po valgio 3 siektinose ribose Gliukozės kiekis po valgio yra siektinose ribose



Dideli gliukozės svyravimai Gliukozės kiekis svyruoja visą dieną Gliukozės kiekis svyruoja nuo mažesnio nei 70 mg/dL (3,9 mmol/L) iki didesnio kaip 250 mg/dL (13,9 mmol/L) per 3 valandas.



Per didelį mažo gliukozės kiekio korekcija



Per didelį didelio gliukozės kiekio korekcija

Gliukozės kiekis svyruoja nuo didesnio kaip 250 mg/dL (13,9 mmol/L) iki mažesnio nei 70 mg/dL (3,9 mmol/L) per 3 valandas.

Galimos mažo ir didelio gliukozės kiekio šablonų priežastys

Toliau pateiktoje lentelėje nurodytos galimos mažo ir didelio gliukozės kiekio priežastys 1 arba 2 tipo cukriniu diabetu sergančiam asmeniui. Atkreipkite dėmesį, kad priežastys gali būti rodomos ne visiems šablonams ir diabeto tipams. Norėdami gauti daugiau informacijos, programoje bakstelkite kiekvieną priežastį.

Simbolis Aprašymas



Insulino dozavimas



Injekcijos vietos



Maistas ir gėrimai



Fizinė veikla



Hormonų ūtaka arba hormonai ir bioritmai



Karbtis

17

Simbolis Aprašymas



Stresas, miegas ir ligos

## 10 Jutiklio valdymas

Norėdami valdyti jutiklį, atlikite toliau nurodytus veiksmus.

1. Skirtukų juostos meniu bakstelkite Jungtys.
2. Bakstelkite Accu-Chek SmartGuide.

Accu-Chek SmartGuide ekrane rodomas jūsų Accu-Chek Smart Guide jutiklio serijos numeris ir iki jutiklio galiojimo pabaigos likęs laikas. Jį galite prijungti naują jutiklį arba peržiūrėti jutiklio nuomojimo instrukcijas.

- Norėdami susieti naują jutiklį, bakstelkite Prijungti naują jutiklį.
- Norėdami peržiūrėti jutiklio nuomojimo instrukcijas, bakstelkite Kaip pabalinti jutiklį.

## 11

ATSARGUMO PRIEMON

Įalios rizika

Norėdami gauti informacijos, nepamirškite vienibmaniaisiais laikrodiais ar kitais

prijungtais prietaisais. aie prietaisai gali negeb ti perduoti visos svarbios mySugr gliukoz s 0~valgų saugos informacijos arba 0sp jimų, kurie gaunami ib jūsų mobiliojo prietaiso.



Jei naudojate iPhone, mySugr gliukoz s 0~valgų funkciją galite naudoti kartu su Apple laikrod~iu. Prijungę Apple laikrod0 prie savo iPhone, Apple laikrodyje gal site per~iūr ti toliau pateiktą informaciją:

- naujausia NGS vert ;
- tendencijos rodykl ;
- tendencijos grafiką.

Pranebimus mySugr program l je laikykite 0jungtus ir 0junkite pranebimų persiuntimą ib mySugr program l s 0 Apple laikrod0, kad gautum te klaidų, prie~iūros ir 0sp jimų pranebimus bei priminimus tiesiai 0 Apple laikrod0.

## Komplikacijos

Komplikacija 3 tai vaizdinis elementas, kur0 galite prid ti prie Apple laikrod~io ciferblato. ais vizualinis elementas gali rodyti naudingą informaciją.

/ mySugr gliukoz s 0~valgų Komplikaciją yra 0traukta toliau nurodyta informacija:

- naujausia NGS vert ;
- tendencijos rodykl ;
- gliukoz s diapazono informacija.

## 12 Duomenų eksportavimas

iOS prietaisuose atlikite toliau nurodytus veiksmus.

- 1.Skirtukų juostos meniu pasirinkite Ataskaitos, tada bakstel kite NGS.
- 2.Pasirinkite ataskaitos turin0, failo formatą ir laikotarp0, tada bakstel kite Eksportuoti. 3.Kai eksportuoti duomenys pasirodys jūsų ekrane, spustel kite mygtuką apatiniame kairiajame kampe ir rasite siuntimo bei ibsaugojimo parinktis.

Android prietaisuose atlikite toliau nurodytus veiksmus.

- 1.Skirtukų juostos meniu pasirinkite Ataskaitos, tada bakstel kite NGS.
- 2.Pasirinkite ataskaitos turin0, failo formatą ir laikotarp0, tada bakstel kite Eksportuoti. 3.Kai eksportuoti duomenys atsiras jūsų ekrane, failą bus galima ibsaugoti arba bendrinti.

## 13 Trikčių šalinimas ir pagalba

### 13.1 Greita pagalba sprendžiant dažniausiai pasitaikančias problemas

18

mySugr gliukozės vertės nerodo NGS verčių

Taip gali būti d l toliau ibvardytų prie~as ių.

- Bluetooth<sup>®</sup> gali būti ibjungtas: 0sitikinkite, kad jūsų mobiliajame prietaise 0jungtas Bluetooth<sup>®</sup> rybys.
- Jutiklis gali būti nepasiekiamas: 0sitikinkite, kad atstumas tarp jutiklio ir jūsų mobiliojo prietaiso nevirbija 6 metrų (20 p dų) (matomumo linija).
- Jutiklis vis dar gali byla: palaukite, kol baigsis 0bilimo laikas.
- Jutiklis gali būti per karbtas: perkelkite j0 0 v senę aplinką arba u~denkite jutikl0. • Jutiklis gali būti per baltas: perkelkite j0 0 biltesnę aplinką.
- Galite būti atsijungę nuo savo paskyros: v l prisijunkite prie savo paskyros. Atminkite, kad Android prietaisuose norint ib naujo prijungti tą pat0 jutikl0, reik s serijos numerio ir 6 skaitmenų PIN kodo. Daugiau informacijos rasite skyriuje [Jutiklio prijungimas](#). •Gali būti laikas pakeisti jutikl0: skirtukų juostos meniu bakstel kite Jungtys ir patikrinkite dabartinę jutiklio būseną.
- Gali būti 0sp jimas arba pranebimas, 0 kuriuos reikia sureaguoti: patikrinkite pranebimų srit0 pradiniam ekrane. Pavyzd~iui, jei jūsų jutiklio baterija ibsikrov , atitinkamą pranebimą rasite pranebimų srityje.

mySugr gliukoz s 0~valgos gauna jūsų dabartinę NGS vertę kas 5 minutes. Jei mySugr gliukoz s 0~valgos nerodo NGS ver ių ilgiau nei 20 minu ių ir pradiniam ekrane nerodomas pranebimas ar 0sp jimas, patikrinkite savo prietaiso ibsamios informacijos ekraną. Taip pat galite susisiekti su klientų aptarnavimu ir, jei taip nurodoma, nuimkite jutikl0.

mySugr gliukozės 0žvalgos nerodo prognozių

Taip gali būti d l toliau ibvardytų prie~as ių.

•Gali būti, kad nepakanka duomenų: patikrinkite, ar jutiklis ir mySugr gliukoz s 0~valgos veikia tinkamai. Kad mySugr gliukoz s 0~valgos gal tų pateikti pradinę gliukoz s kiekio prognozę ateinan ioms 2 valandoms, reikia ma~iausiai 1 valandos nepertraukiamo duomenų srauto. •Gali būti, kad neturite interneto rybio: 0sitikinkite, kad jūsų mobilusis prietaisas prijungtas prie saugaus Wi-Fi® arba mobiliojo rybio tinklo.



Neignoraukite ma~o ar didelio gliukoz s kiekio simptomų ir nekeiskite gydymo nepasitarę su sveikatos prie~iūros specialistu. Jei NGS vert neatitinka jūsų savijautos, elkit s taip, kaip nurodyta toliau.

- 1.Pasitikrinkite gliukoz s kiek0 kraujyje dūrio 0 pirbtą tyrimu naudodami gliukoz s kiekio kraujyje matuokl0.
- 2.Atlikite antrą dūrio 0 pirbtą tyrimą su gliukoz s kiekio kraujyje matuokliu, kad atvestum te neteisingą tyrimo rezultatą.
- 3.Jei gliukoz s kiekio kraujyje matuoklio tyrimų rezultatai pakartotinai neatitinka jūsų savijautos, kreipkit s 0 sveikatos prie~iūros specialistą.

### 13.2 Visų pradinio ekrano kortelių apžvalga

#### 13.2.1 Jutiklio pranešimai ir 0spėjimai

Prijungę jutikl0, pagrindiniame ekrane pamatysite toliau nurodytą pranešimą. Turite Accu-Chek

>Prijungti dabar

Kai gal site sukalibruoti jutikl0, pradiniame ekrane galite pasteb ti toliau ibvardytas korteles.



Gaukite tikslesnes NGS vertes sprendimams d l gydymo priimti.

>Kalibruoti dabar

Kalibruoti gal site po [x val. y min.]  
Nuo [laikas] galite kalibruoti jutikl0, kad gal tum te priimti sprendimus d l gydymo. >Kod l reikia kalibruoti

Galutinis kalibravimas po x min.]  
Kalibruokite tarp [laikas] ir [laiks], kitaip jūsų vert s gr0b 0 tendencijų re~imą, kol atliksite kalibravimą.

Galimas galutinis kalibravimas  
Sukalibruokite iki [laikas], kitaip jūsų vert s gr0b 0 tendencijų re~imą, kol atliksite kalibravimą. >Kalibruoti dabar

Nenumatyti kalibravimai  
mySugr aptiko nenumatytus jutiklio kalibravimus. Patvirtinkite, kad atlikote biuos kalibravimus. >Patikrinti kalibravimus

Kalibravimas negalimas  
Taip gali nutikti d l staigių gliukoz s arba jutiklio temperatūros poky ių. Bandykite dar kartą v liau.

Naudojimo metu pradiniame ekrane galite pasteb ti toliau ibvardytas korteles.



Nuimkite panaudotą jutikl0. U~d kite naują jutikl0 ir prijunkite j0 prie mySugr. >Pakeisti jutikl0



/sitikinkite, kad „Bluetooth“ 0jungtas, o telefonas ir jutiklis yra arti vienas kito. Nesant rybio su jutikliu, NGS duomenų nenaudokite sprendimams d l gydymo priimti.



Jūsų jutiklis laikinai nustojo veikti. Raskite v sesnę vietą.



Jūsų jutiklis laikinai nustojo veikti. Raskite biltesnę vietą.



Prie~astis ne~inoma. Po kelių minu ių patikrinkite dar kartą. Jei nesate tikri, ibmatuokite matuokliu.



Netrukus tur site pakeisti jutikl0.

>Pakeisti jutikl0

Baigiantis jutiklio eksploatavimo laikui, pagrindiniame ekrane galite pasteb ti toliau ibvardytas korteles.



Dabar turite j0 pakeisti.

>Pakeisti jutikl0



Netrukus tur site j0 pakeisti.



Netrukus tur site j0 pakeisti.

13.2.2 Gliukozės 0spėjimai ir prognozės

Naudojimo metu gali būti rodomi toliau ibvardyti gliukoz s 0sp jimai. Atminkite, kad 0sp jimai skiriasi priklausomai nuo to, ar jūsų jutiklis veikia tendencijų, ar gydymo re~imu.

Gydymo re~imas Tendencijos re~imas

Aptiktas didelis gliukoz kiekis  
Gydykite didel0 gliukoz s kiek0 taip, kaip rekomendavo sveikatos prie~iūros specialistas.

Aptiktas didelis gliukoz s kiekis  
Kadangi jutiklis veikia tendencijų re~imu, dar kartą patikrinkite gliukoz s kiek0 atlikdami dūrio 0 pirbtą tyrimą.

>Supratau >Supratau

Aptiktas ma~as gliukoz s kiekis  
Apsvarstykite galimybę suvalgyti arba ibgerti greitai veikian ių angliavandenių, kaip rekomendavo sveikatos prie~iūros specialistas.

Aptiktas ma~as gliukoz s kiekis  
Kadangi jutiklis veikia tendencijų re~imu, dar kartą patikrinkite gliukoz s kiek0 atlikdami dūrio 0 pirbtą tyrimą.

>Supratau >Supratau

Gydymo re~imas Tendencijos re~imas

Aptiktas labai ma~as gliukoz s kiekis  
Nedelsdami suvalgykite arba ibgerkite greitai veikian ių angliavandenių, kaip rekomendavo sveikatos prie~iūros specialistas.

Aptiktas labai ma~as gliukoz s kiekis  
Kadangi jutiklis veikia tendencijų re~imu, dar kartą patikrinkite gliukoz s kiek0 atlikdami dūrio 0 pirbtą tyrimą.

>Supratau >Supratau

Naudojimo metu pradiniame ekrane galite pasteb ti toliau ibvardytas prognozes.

Greitai suma~ s gliukoz s kiekis  
Tarp [laikas-laikas], jūsų gliukoz s kiekis gali būti ma~esnis nei [x mg/dL, atitink. y mmol/L]. >Su~inoti daugiau

13.2.3 mySugr gliukozės 0žvalgų pranešimai

Nustatydami pirminio 0sp jimo vertes, ekrane Didelio ir ma~o gliukoz s kiekio 0sp jimų vert s galite matyti toliau nurodytą kortelę.



Nustatykite skirtingas vertes tam tikru dienos laikotarpiu, pvz., miegant ar sportuojant. >Nustatyti

Nustatę pirminius 0sp jimus, bet kuriuo metu galite nustatyti ir antrinius 0sp jimus.

Didelio ir ma~o gliukoz s kiekio 0sp jimų ekrane galite pasteb ti toliau nurodytą kortelę.

Pranebimai ibjungti  
/sitikinkite, kad bios nuostatos 0jungtos, kad gautum te 0sp jimus ir pranebimus. >Atidaryti nuostatas

13.3 /vykių žurnalas

/vykių ~urnale saugomi visi 0vykiai, kurie nutinka naudojant biuo metu susietą ir anks iau naudotą jutikl0; tai gali pad ti balinti triktis. Tokie 0vykiai gali būti, pavyzd~iui, visi buvę,

esami ir neaktyvūs 0sp jimai.

Nor dami per~iūr ti 0vykių ~urnalą, atlikite toliau ibvardytus veiksmus.

- 1.Skirtukų juostos meniu bakstel kite Jungtys.
- 2.Bakstel kite Accu-Chek SmartGuide.
- 3.Bakstel kite /vykių ~urnalas.

## 13.4 Pagalba

Jeigu turite klausimų apie mySugr, jeigu jums reikia pagalbos naudojantis mySugr gliukoz s 0~valgomis, mySugr program lę, arba jeigu pasteb jote klaidų ar susidūr te su problema, nedelsdami susisiekit su mumis el. pabtu [support@mysugr.com](mailto:support@mysugr.com).

Taip pat galite mums paskambinti:

Austrija: +43 670 3086 634

Vokietija: +49 32 211 001999

JAV: +1 (855) 337-7847 (nemokamas)

## 14 Techniniai duomenys

Gaminio pavadinimas

mySugr gliukoz s 0~valgos

Programėlės tipas

Program l mobiliesiems prietaisams

Programėlės versija

Nor dami gauti daugiau informacijos apie naudojamą program l s „mySugr“ versiją, bakstel kite Daugiau > „mySugr“ gliukoz s 0~valgos.

Išleidimo pastabos

21

Kiekvienos mySugr program l s versijos ibleidimo pastabas galite rasti atitinkamoje program lių parduotuv je.

- iOS prietaisuose bakstel kite App Store. Bakstel kite Ieškoti. Ieškokite mySugr. Paiebkos rezultatuose pasirinkite mySugr program lę. Bakstel kite Versijos istorija.
- Android prietaisuose bakstel kite Play Store. Ieškokite mySugr. Paiebkos rezultatuose pasirinkite mySugr program lę. Bakstel kite Kas naujo.

Palaikomos operacinės sistemos

mySugr program l prieinama tik tam tikrose operacin se sistemose. Naudokite mySugr program lę tik tuo atveju, jei ji palaiko atitinkamą operacinę sistemą.

Naujausią informaciją apie suderinamus prietaisus rasite mySugr ~urnalo naudojimo taisyklių skyriuje Kokiuose prietaisuose veikia mySugr ~urnalas?.

Palaikomi prietaisai

mySugr program lę galite atsisiųsti tik tuomet, jei jūsų mobiliajame prietaise palaikoma iOS arba Android operacin sistema. Naujausią informaciją apie suderinamus prietaisus rasite mySugr ~urnalo naudojimo taisyklių skyriuje Kokiuose prietaisuose veikia mySugr ~urnalas?.

mySugr patvirtino mySugr gliukoz s 0~valgų ir toliau ibvardytų NGS jutiklių ryb0. Tod l biuos NGS jutiklius galima naudoti kartu su mySugr gliukoz s 0~valgų funkcija:

- Accu-Chek SmartGuide prietaisas

Palaikomos platformos

Accu-Chek Care: sukuria betarpibką ryb0 tarp sveikatos prie~iūros specialistų ir sergan ijų diabetu.

Duomenų saugojimas

mySugr program l saugo NGS seanso ir mySugr ~urnalo duomenis tol, kol mobiliajame prietaise nevirbijamas duomenų saugyklos limitas. Jūsų mobiliajame prietaise mySugr program l s saugomi duomenys yra u~bifruoti.

Keitimasis duomenimis

mySugr gliukoz s 0~valgos kei iasi biais duomenimis su Accu-Chek Care:

- NGS duomenys;
- mySugr ~urnalo duomenys;
- klaidos pranešimai;
- prie~iūros pranešimai;
- 0sp jimai;
- naudotojo nustatymai (pvz., siektinos ribos).

Prisijungus prie mySugr gliukoz s 0~valgų, yra atkuriami jūsų Accu-Chek Care paskyros pastarųjų 6 m nesijų duomenys.

Nenaudokite atkurtų duomenų priimdami sprendimus d l gydymo, pvz., insulino dozavimo. Priimdami sprendimus d l gydymo, pvz., insulino dozavimo, naudokite tik dabartinius duomenis ib prijungto jutiklio.

## Veikimo principas

Daugiau informacijos rasite skyriuje [Naudojimo paskirtis](#).



mySugr gliukoz s 0~valgos turi sąsają su mySugr ~urnalu.

Specialūs mySugr programėlės diegimo reikalavimai

- iOS prietaisams reikalinga prieiga prie Apple App Store.
- Android prietaisams reikalinga prieiga prie Google Play.

## Priežiūra



### Gedimo rizika

/diekite mySugr program l s atnaujinimus, kai tik jie bus prieinami, kad u~tikrintum te saugų ir optimizuotą mySugr gliukoz s 0~valgų veikimą.

/sitikinkite, kad jūsų mobiliajame prietaise yra pakankamai vietos duomenims.

Atsisiųskite ir Odiekite operacin s sistemos atnaujinimus (jei yra). Nor dami gauti operacin s sistemos atnaujinimus, vadovaukit s savo mobiliojo prietaiso instrukcijomis. Prieb atnaujindami savo mobiliojo prietaiso operacinę sistemą 0sitikinkite, kad program l mySugr yra suderinama su naująja operacine sistema. Jei vis tiek reikia pagalbos, susisiekite su klientų aptarnavimo tarnyba.

## Numatytosios vertės

Numatytieji gliukoz s diapazonai ir 0sp jimų vert s

Diapazonai ir 0sp jimų vert s mg/dL mmol/L Labai didelio gliukoz s kiekio 0sp jimo vert > 250 mg/dL > 13,9 mmol/L

Didelio gliukoz s kiekio diapazonas > nuo 60 iki < 70 mg/dL  
180 iki f250 mg/dL > nuo 10,0 iki f13,9 mmol/L  
g nuo 3,9 iki f10,0 mmol/L

Siektina riba (nuo ma~o iki didelio kiekio) nuo g 3,3 iki < 3,9 mmol/L  
g nuo 70 iki f180 mg/dL

Ma~o gliukoz s kiekio diapazonas nuo g

Labai ma~o gliukoz s kiekio 0sp jimo vert f54 mg/dL f3,0 mmol/L

Visus diapazonus ir 0sp jimų vertes galima konfigūruoti, ibskyrus labai ma~o gliukoz s kiekio 0sp jimo vertę.

Nor dami pakeisti gliukoz s 0sp jimo vertes, eikite 0 Daugiau > NGS nustatymai > /sp jimai > Didelio ir ma~o gliukoz s kiekio 0sp jimai.

Nor dami pakeisti siektinų ribų vertes ib mySugr Logbook ~urnalo:

- iOS 0renginiuose eikite 0 Daugiau > Paskyra ir nustatymai > G
- Android 0renginiuose eikite 0 Daugiau > Paskyra ir nustatymai > Gydymas.

Accu-Chek SmartGuide jutiklio matavimo diapazonas yra nuo 40 mg/dL iki 400 mg/dL (nuo 2,2 mmol/L iki 22,2 mmol/L).

Grafike atvaizduotas diapazonas yra nuo 0 iki 300 mg/dL (nuo 0 iki 16,7 mmol/L):

- Jei jūsų gliukozės kiekis yra didesnis kaip 300 mg/dL (16,7 mmol/L), tai bus pažymta 0 viršų nukreiptu trikampiu.
- Jei jūsų gliukozės kiekis yra didesnis kaip 400 mg/dL (22,2 mmol/L), pradiniam ekrane vietoje skaitmens matysite HI (didelis).
- Jei jūsų gliukozės kiekis yra mažesnis nei 40 mg/dL (2,2 mmol/L), tai bus pažymta 0 apačią nukreiptu trikampiu, o pradiniam ekrane vietoje skaitmens matysite LO (mažas).

## 15 Duomenų apsauga

Su mumis jūsų duomenys saugūs 3 mėnesiai, tai labai svarbu (mes taip pat esame mySugr naudotojai). mySugr Ugyvendina duomenų saugumo ir asmens duomenų apsaugos reikalavimus pagal Bendrąjį duomenų apsaugos reglamentą.

Daugiau informacijos rasite mySugr programos pareikšime dėl privatumo apsaugos:

- iOS prietaisuose eikite 0 Daugiau > Paskyra ir nuostatos > Kitos nuostatos > Sutikimo tvarkymas.
- Android prietaisuose eikite 0 Daugiau > Paskyra ir nuostatos > Nuostatos > Sutikimo tvarkymas.

## 16



mySugr GmbH  
Trattnerhof 1/5 OG  
A-1010 Viena, Austrija

Telefono Nr.:

Austrija: +43 670 3086 634  
Vokietija: +49 32 211 001999  
JAV: +1 (855) 337-7847 (nemokamas)

El. paštas: [support@mysugr.com](mailto:support@mysugr.com)

Generalinis direktorius: Elisabeth Zilberberg-Trenck  
Gamintojo registracijos numeris: FN 376086v  
Jurisdikcija: Vienos komercinio arbitražo teismas, Austrija  
PVM mokymo kodas: ATU67061939



2025-08-14

Naudojimo taisyklių versija 1.0.0 (lt)



ACCU-CHEK, ACCU-CHEK SMARTGUIDE ir mySugr yra Roche prekių ženklai. Apple Watch, watchOS ir iPhone yra Apple Inc. prekių ženklai, registruoti JAV ir kitose šalyse. App Store yra Apple Inc. paslaugų ženklas, registruotas JAV ir kitose šalyse. iOS yra Cisco prekės ženklas arba registruotasis prekės ženklas JAV ir kitose šalyse. Android, Google Play ir Google Play logotipas yra Google LLC prekių ženklai.

Bluetooth® žodžio ženklas ir logotipai yra registruotieji prekių ženklai, priklausantys Bluetooth SIG, Inc., o Roche žiuos ženklus naudoja pagal licenciją.

Wi-Fi® yra registruotasis Wi-Fi Alliance® prekių ženklas. Visų kitų gaminių pavadinimai ir prekių ženklai yra jų savininkų prekių ženklai.

